

COMUNE DI FIANO- MENU INVERNALE

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1	mezze penne al pomodoro arrosto di tacchino olio e limone spinaci al parmigiano pane frutta fresca	Passato di verdura con riso Spezzatino di bovino alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Polpettine di pesce cotte al forno con pomodoro Insalata verde Pane banana	Tagliatelle di ragu vegetale Coscia/fuso di pollo al forno Insalata di carote e finocchi Pane Yogurt alla frutta	Fusilli al pesto Mozzarella Mix di verdure cotte Pane mezzo sale Frutta fresca
2	Risotto allo zafferano Bastoncini di pesce cotti al forno/merluzzo dorato al forno Insalata verde Pane Frutta fresca	Pizza al pomodoro e mozzarella Prosciutto cotto(1/2 porzione) Carote gratinate Pane mezzo sale budino	Vellutata di zucca con pasta Scaloppine di pollo Purea di patate Pane Frutta fresca	Mezze penne burro e salvia Hamburger di bovino al forno Fagiolini alle erbe aromatiche Pane ai cereali banana	Crema di verdura e legumi con riso Frittata Lenticchie al pomodoro Pane Frutta fresca
3	Lasagne Manzo affumicato olio e limone <i>1/2 porzione</i> Finocchi/cavolfiori gratinati Pane mezzo sale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Petto di tacchino alla milanese Piselli Pane banana	Gnocchetti sardi al sugo di broccoli Parmigiano reggiano Insalata verde Pane Frutta fresca	Crema di verdure con crostini Arrosto di bovino Spicchi di patate al rosmarino Pane Frutta fresca	Riso agli aromi Polpette di merluzzo al pomodoro Costine al parmigiano Pane Yogurt di frutta
4	Fusilli al pomodoro Formaggio tipo ricotta/bocconcini di formaggio al forno Carote alla parmigiana Pane Frutta fresca	Risotto di zucca Coscia di pollo al forno Insalata verde,cavolo e carote Pane Frutta fresca	Crema di carote con orzo Hamburger di bovino al forno Purea di patate Pane banana	Orecchiette al sugo tricolore Frittata di verdure Fagiolini all'olio aromatizzato Pane mezzo sale budino	Pasta al parmigiano Halibut dorato in umido Insalata verde Pane Frutta fresca

*Paese povero
 Regione con iatros
 sporcato*
 000509
